

# Speiseplan vom 1. 09. bis 30. 09. 2020

Mittag					Abend	
Hauptgericht	Beilage	Gemüse	Vegetarisch	Dessert		
01.09.	Thementag				Apfelstrudel	Nudelsalat (1), Kornspitz
02.09.	Kalbsrollbraten	Semmelknödel	Bayrisch Kraut	Kaspressknödel	Obst	Liptauer , Tomate, Vollkornbrötchen
03.09.	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensauce	Reis	Gebratener Fenchel	Gebackene Champignons	Birne Helene	Geflügelwursaufschnitt(1), Paprikastreifen, Brot
04.09.	Fleischpflanzerl	Kartoffelsalat		Gemüsebratling	Obst	Gnocchi, Tomatensugo, Salat, Parmesan
05.09.	Blumenkohl - Brokkoli - Auflauf, Salzkartoffeln				Quarkspeise(2)	Italienische Salatschüssel(1), Knoblauchbrot
06.09.	Geflügelfrikassee`	Ebly	Marktgemüse	Gemüsefrikassee`	Obst	Gekochter und roher Schinken (1), Essiggurke und Schnitzerbrot
07.09.	Gebratenes Zanderfilet	Risotto	Zuckerschoten	Blumenkohlaufauf	Obst	Gebackener Camenbert, Preiselbeeren, Farmerkartoffel, Mixed Salat
08.09.	Thementag				Schokomus	Tomaten- Mozzarellasalat, Chiabatta
09.09.	Zwiebelrostbraten	Lyoner Kartoffel	Mischgemüse	Kohlrabischnitzel	Obst	Paprika- Quark- Aufstrich, Käsestangen
10.09.	Schlemmerfilet	Couscous	Kohlrabi	Eblypfanne	Dougnut	Gemüsesalat, Kornspitz
11.09.	Gemüse- Nudel- Pfanne, Salatbuffet				Obst	Bosna, Salattheke
12.09.	Fischfilet mit Zitronenkruste	Risi Bisi	Karottengemüse	Kohlroulade	Obst	Schnittkäse, Salatgurke, Bauernbrot
13.09.	Putensteak "süß - scharf"	Glasnudeln	Sommergemüse	Asiatische Gemüse- Reis- Pfanne	Eisbecher	Salami- und Käseaufschnitt (1), Mixed Pickles, Brot und Butter
14.09.	Pochiertes Fischfilet	Bircher Kartoffeln	Erbsen	Nudelaufauf	Obst	Pfannengyros, Tzatziki, Salat, Pietabrot
15.09.	Thementag				Panna cotta (2)	Rohkostsalat, Käsewürfel, Laugenstangerl
16.09.	Makkaroni mit Schwammerlragout				Frischer Obstsalat	Leberkäseaufschnitt, Rettich, Senf und Semmel
17.09.	Piccata " Milanaise "(1)	Spaghetti	ZucchiniGemüse	Pasta asciuta	Muffins	Allgäuer Käsesalat, Brezen
18.09.	Gemischte Fischplatte	Reis	Romanesco	Fetakäse auf Gemüsebeet	Obst	Lasagne "all forno", Salattheke
19.09.	Truthahnmedaillon	Röstinchen	Bohnen	Mozzarellasticks	Obst	Bayrische Brotzeit (1), Bauernbrot, Butter, Radi
20.09.	Fischfilet auf Gemüsebeet	Tagliatelle	Brokkoli	Gemüseaufauf	Joghurt (2)	Verschiedene Aufstriche, Rettich und Laiberl
21.09.	Nürnberger Bratwürstl	Pürree	Sauerkraut	Vegi Bratwurst	Obst	Toast zum selberbelegen (1), Salat
22.09.	Thementag				Gebäck	Bunte Salatplatte, Zwiebelbaguette
23.09.	Matjesfilet "Hausfrauen Art"	Pellkartoffeln	Pellkartoffel mit Kräuterquark		Obst	Räucherfisch(1), Sahnemeerettich, Weißbrot
24.09.		Spätzle	Rosenkohl	Käsespätzle	Schokobanane	Nudelsuppe, Rokost, Sonnenblumenbrot
25.09.	Schweinerückensteak	Gemüsereis	Mischgemüse	Gebratener Haloumi	Melone	Hamburger und Cheesburger, Salat
26.09.	Pichelsteiner Topf				Obst	Amerikanischer Salat, Stangenweißbrot
27.09.	Putengeschnetzeltes	Reis	Gemüsegeschnetzeltes		Plundergebäck	Würstltopf(1) zum selber heiß machen, Senf und Semmel
28.09.	Gemüsegratin mit Kartoffelbrei und Salat				Obst	Salat mit Putenstreifen, Malzgebäck
29.09.	Thementag					Käse vom Laib, Rohkost, Brot
30.09.	Überbackenes Lachsfilet	Couscous	Brokkoli	Gemüsecouscous	Obst	Chicken nuggets, Churrydip, Maisbrot, Salat

Konservierungsstoffe (1)

Farbstoffe (2)

Geschmacksverstärker (3)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit