

## **CJD Fachoberschule Berchtesgaden**

### **Schulpsychologie**

Frau Christin Ilsanker

Sprechzeiten:

Mittwoch 4. und 5. Stunde bzw. 2. Pause im Raum 213 oder nach Vereinbarung

Kontaktdaten:

Email: christine.ilsanker@cjd.de

08652-604734 (Büro)

0151-42668956

Der Kontakt ist auch anonym über einen Briefkasten vor Raum 213 möglich. Dieser wird ausschließlich von Frau Ilsanker geleert.

Die schulpsychologische Beratung dient Schülerinnen und Schülern, Eltern und Lehrkräften als Anlaufstelle, bei

- Teilleistungsstörungen (z.B. Lese-Rechtschreib-Störung)
- Schwierigkeiten beim Lernen (z.B. Mangel an Konzentration, Motivation oder Lernstrategien)
- schulbezogenen Ängsten (z.B. Prüfungsstress, Prüfungsängstlichkeit)
- Schwierigkeiten und Konflikten in der Schule, im Praktikumsbetrieb oder im privaten Umfeld
- Krisensituationen und
- psychischen Problemen.

Da jede Person anders ist, wird angestrebt, gemeinsam mit den Ratsuchenden eine individuelle Lösung zu finden. Dabei gelten die Grundsätze der Beratung:

Beratung ist selbstverständlich

- freiwillig
- vertraulich (Schulpsychologen unterliegen der Verschwiegenheitspflicht, alle Daten und Informationen werden streng vertraulich behandelt)
- neutral und
- kostenlos.

### **Präventionsbeauftragte für Sucht und sexuellen Missbrauch**

Frau Tamara Ennemoser-Schurich

### **Vertrauenslehrkräfte für das Schuljahr 2019/2020**

Frau Birgit Lettenmayr, Frau Katharina Luibl, Herr Korbinian Baumann

## Weitere Hilfe und Unterstützungsangebote

### Notrufnummern für Jugendliche

TelefonSeelsorge: 0800/1110222

Psychiatrisches Krisentelefon: 0180 / 6553 000

Kinder- und Jugendtelefon: 116 oder 111

#### Weitere Telefonnummern:

Kummertelefon der Caritas für Kinder und Jugendliche: 08651/7626 60

Amt für Kinder, Jugend und Familien: 08651/773-0

Psychiatrische Klinik Freilassing: 08654/7705-0

Frauen und Mädchennotruf: 08031268888

Info-Telefon Depression: 0800/3344533

### Onlineberatung für Jugendliche

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

[www.praevention-bgl.de](http://www.praevention-bgl.de)

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

### Beratungsstellen

Staatlicher Schulberatung: 089/98 29 55 110/111

Caritas Berchtesgadener Land: 08651/7169-0

Amt für Kinder, Jugend und Familien im Berchtesgadener Land: 08651773-423

Sozialdienst katholische Frauen Freilassing: 0864/66810

Allgemeiner Sozialdienst: 08651/773-466

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Freilassing: 08654/494314